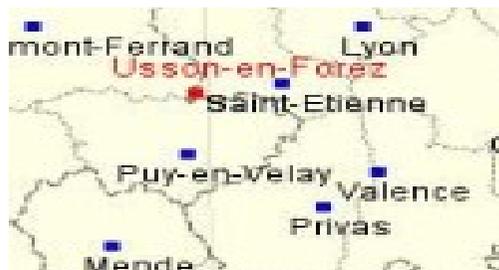


Equitation de Pleine Nature



Patricia VALENTIN
Salayes
42550 USSON EN FOREZ

06 70 72 92 01

les.fougères42@orange.fr

<http://e-monsite.com>

- Randonnées – stages – journées pique nique – Séances découvertes -

... des formules adaptées à tous les niveaux.

Chacun son rythme

Pour enfant et adultes.



- Accueil en Chambres d'hôtes
sur réservation

Affiliation Fédération Française
d'Equitation



La Ferme équestre



Un lieu de loisirs et de détente

Equipratrice Relationnelle

Equitation de Pleine Nature

Patricia VALENTIN



Accompagnatrice de Tourisme équestre dans l'âme, j'ai suivi une formation diplômante au métier d'enseignant d'équitation, proposée par le Groupement Hippique National. Puis, je rencontre l'Association Biodynamicaval et Aquila Ways de Montbrison et je m'engage dans la formation diplômante d'Equipratricienne relationnelle, qui me permet de pratiquer la médiation avec le cheval.

...parce que le cheval est notre miroir et qu'il peut nous aider dans notre quotidien...



EQUIPRATICIE RELATIONNELLE

Qu'est ce qu'une séance d'équipratricie ?

c'est une séance interactive avec le cheval ou le poney, celui ci nous révèle notre état émotionnel, ou physique, le rôle de l'équipratricien est d accompagner l'individu sur le chemin du "mieux être".

Pour qui ?

Pour toute pesonne (adulte, enfant, adolescent) qui a envie ou besoin de travailler la confiance en soi, la gestion du stress, l'estime de soi... afin d'améliorer la relation aux autres et à soi-même.

Pourquoi le Cheval ?

Ses qualités psychiques (extrême sensibilité) physiques (symbole de puissance, de noblesse, de force) sont une véritable source d'énergie, il nous invite intelligemment à être dans le "ici et maintenant".

Nous devons pour communiquer avec lui retrouver des fonctionnements simples (respect, écoute, calme...).

Les séances s'inscrivent dans un projet individuel ou institutionnel (en collaboration avec des professionnels de la santé).

UNE ÉQUIPE

Mes partenaires :



Vitamine,

Sentinelle, Mirabelle et les autres..

